

月間献立表

令和2年6月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園



今月の予定

10日 さくらCafe
21日 父の日

今月のユニット調理は
西ブロックです。

	2020年6月1日(月)	2020年6月2日(火)	2020年6月3日(水)	2020年6月4日(木)	2020年6月5日(金)	2020年6月6日(土)	2020年6月7日(日)
朝食	米飯 鶏肉といんげんの煮物 キャベツの梅おかかか 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム かぼちゃと豚肉トロトロ煮 ウィンナー カリフラワーとにんじんのマリネ コーンスープ 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ 切り昆布と油揚げの煮物 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 焼き鯖 卵の花 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 つぼ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 三角厚揚げの含め煮 柚子入り5種なます たいみそ 味噌汁 牛乳	米飯 ちくわと昆布の煮物 キャベツと薄揚げの煮びたし ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳
昼食	米飯 めかじきのピリ辛照り焼き 豆腐の鶏そぼろあんかけ わかめとイカの酢味噌和え 吸い物	米飯 豚肉のパン粉焼き コールスローサラダ かぶと揚げの煮物 味噌汁	米飯 まだらのチーズムニエル ほうれんそうのらっきょう和え フルーツヨーグルト コンソメスープ	米飯 鶏肉のうま塩焼き 揚げなすの和風マリネ くるみ和え 味噌汁	米飯 めだいのごまだれ なすと豚肉の味噌炒め いんげんの生姜醤油 吸い物	米飯 クリームコロッケとサーモンソテー 菜の花おひたし フルーツ(キウイ) 新たまねぎのコンソメスープ	チャーシューめん きのことベーコンのいため ぶどうとりんごのゼリー
夕食	米飯 スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ ごぼうのきんぴら コンソメスープ	米飯 赤魚生姜煮 里芋の煮ころがし 春雨の中華和え 吸い物	米飯 酢豚 しゅうまい かぶときゅうりのゆかり漬け 中華スープ	五目炊き込みご飯 なつおでん 白菜の梅和え 金時豆	米飯 回鍋肉 フルーツきんとん もずく酢 味噌汁	米飯 きんめの煮付け ほうれん草とにんじんのナムル 田楽 吸い物	米飯 車麩の卵とじ 茄子と人参の甘辛 小松菜と錦糸卵のお浸し 吸い物
	2020年6月8日(月)	2020年6月9日(火)	2020年6月10日(水)	2020年6月11日(木)	2020年6月12日(金)	2020年6月13日(土)	2020年6月14日(日)
朝食	米飯 根菜入りつくね ひじき煮 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム ウィンナー スクランブルエッグ 根菜サラダ コーンスープ 牛乳	米飯 厚焼き玉子 にんじんとわかめの土佐煮 すぐき 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 つぼ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 肉団子の照り焼き さつま芋そぼろ煮 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	サンドイッチ ミネストローネ フルーツヨーグルト	米飯 鶏つくねの銀あん仕立て ちくわとピーマンのきんぴら 山形のだし 味噌汁 牛乳
昼食	米飯 かれのいんげん蒸しぎんあん ちくわと野菜の煮物 おくらとみょうがの酢の物 味噌汁	いなりずし 肉じゃが 小松菜とにんじんの胡麻和え 杏仁豆腐 味噌汁	米飯 まかじきの磯辺焼き かぶの煮物 そらまめの梅酢和え 味噌汁	米飯 メンチカツ 大根田舎煮 ツナと小松菜の炒め煮 味噌汁	米飯 さわらの木の芽焼き エビボールの煮物 キャベツと帆立の和え物 味噌汁	米飯 牛皿 温野菜のバターソースがけ コンポート(甘夏みかん) 味噌汁	米飯 にしんのおろし煮 はるさめチャンプルー 白菜とハムの中華和え 吸い物
夕食	米飯 豚肉しょうが焼き マカロニサラダ コンポート(パイナップル) 味噌汁	米飯 すずきのカレームニエル キャベツとセロリのサラダ 豆腐の豆乳コンソメ煮 コンソメスープ	米飯 八宝菜 夏ごぼうの炒め煮 きゅうりとかにかまのポン酢和え 中華スープ	米飯 きんめだい煮つけ 冬瓜のひすい煮 はるさめとにんじんの酢の物 吸い物	米飯 鶏肉のタルタルソース 新じゃが揚げ煮 ツナ和え コンソメスープ	米飯 赤魚の粕漬け焼き なすの田舎煮 ほうれんそうとえのきののり和え 吸い物	米飯 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 大根と人参のナムル きゅうりの漬物 中華スープ



月間献立表

令和2年6月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

	2020年6月15日(月)	2020年6月16日(火)	2020年6月17日(水)	2020年6月18日(木)	2020年6月19日(金)	2020年6月20日(土)	2020年6月21日(日)
朝食	米飯 焼き鯖 切り昆布と油揚げの煮物 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム かぼちゃと豚肉トロトロ煮 ウィンナー カリフラワーとにんじんのマリネ コーンスープ 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 刻み大根の梅肉和え ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 鶏団子と小松菜のコンソメあん ごぼうサラダ 柚子白菜漬け 味噌汁 牛乳	米飯 根菜入りつくね にんじんとわかめの土佐煮 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼き玉子 にんじんとピーマンの胡麻和え 刻みすぐき 味噌汁 牛乳	米飯 大根と里芋のそぼろあん ブロッコリーの胡麻和え 柴漬け 味噌汁 牛乳
昼食	米飯 鶏肉のから揚げ カリフラワーの和えもの かぶのかにあんかけ 味噌汁	米飯 ねぎとろとろろ丼 いんげんとかまぼこの和え物 コンポート(黄桃) 味噌汁	ソース焼きそば 青菜のソテー ゼリー コンソメスープ	米飯 ほきのおろし煮 舞茸となすの炊き合わせ カリフラワーの和え物 具沢山汁	米飯 チキンソテーイタリアンソース ブロッコリーとハムの炒め フルーツヨーグルト コンソメスープ	米飯 たらのカラフルあんがらめ 小松菜ともやしのお浸し とまとと卵の炒め 味噌汁	天津飯 水餃子 三色ナムル 中華スープ
夕食	米飯 あじの当座煮 かぼちゃのいとこ煮 きゅうりとにんじんのごま酢 吸い物	米飯 鶏ひき肉と豆腐の重ね蒸し マカロニサラダ ブロッコリーのコンソメ煮 コンソメスープ	米飯 しいらの照り焼き ふきと揚げの煮物 にんじんの白和え 吸い物	米飯 豚肉ときくらげのたまご炒め ほうれん草ソテー 白菜とちくわのお浸し 味噌汁	米飯 鯖の味噌煮 はるさめソテー 桜海老と青梗菜の和え物 吸い物	米飯 ロールキャベツ にんじんのフレンチサラダ コンポート(みかん) コンソメスープ	米飯 シルバー柚あん焼き 焼き茄子 煮豆 吸い物
	2020年6月22日(月)	2020年6月23日(火)	2020年6月24日(水)	2020年6月25日(木)	2020年6月26日(金)	2020年6月27日(土)	2020年6月28日(日)
朝食	米飯 肉詰めいなりと青梗菜の炊き合わせ ちくわとピーマンのきんぴら あまのり佃煮 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 肉団子のケチャップ煮 ポテトサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 つぼ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 焼き鯖 彩り卵とじ 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	米飯 ちくわと昆布の炒り煮 ごぼうサラダ 刻みすぐき 味噌汁 牛乳	菓子パン ホワイトシチュー フルーツヨーグルト	米飯 厚焼き玉子 なすの吉野煮 柴漬け 味噌汁 牛乳
昼食	米飯 魚の変わりみそ焼き 茄子の田舎煮 青梗菜おひたし ヨーグルト	米飯 えびちらし寿司 なすの和え物 揚げ出し豆腐そぼろあん 吸い物	米飯 たらフリッター 肉団子と野菜の煮物 海藻サラダ 味噌汁	ビーフカレー カリフラワーの甘酢 菜の花磯和え コンソメスープ	米飯 むつのみりんしょうゆ焼き なすの揚げだし きゅうりとしらすの梅和え 味噌汁	ひやしとろろうどん さつまあげと野菜の煮物 水ようかん	米飯 かにと豆腐の旨煮 高菜の炒め物 れんこんサラダ 中華スープ
夕食	米飯 豚肉のつけ焼き 薩摩芋の田舎煮 かぶの昆布茶和え 味噌汁	米飯 すずきのムニエル和風ソース ちくわとじゃがいもの炒り煮 青梗菜のなめたけ和え 吸い物	親子丼 長いもの煮物 たくあん 味噌汁	米飯 太刀魚の西京焼き 自家製ごま豆腐 小松菜の煮浸し 味噌汁	米飯 煮込みハンバーグ 温野菜サラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ	米飯 たらうに焼き 白菜とかにかまの和え物 厚揚げ煮物 味噌汁	米飯 豚肉の照り焼きおろし玉ねぎソース 肉団子と冬瓜の煮物 きゅうりとアスパラのサラダ 味噌汁

2020年6月29日(月) 2020年6月30日(火) ※献立は予定です。行事食など反映されていない部分もあります。また、都合により、変更することがあります。ご了承ください。

朝食	米飯 高野豆腐の卵とじ きんぴらごぼう 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム アンサンブルエッグ ラタトゥイユ ビーンズサラダ コーンスープ 牛乳
昼食	米飯 鶏肉香味焼き キャベツ梅和え さつまいものきんとん 味噌汁	米飯 かつおのたたき 豚角煮と冬瓜の炊き合わせ フルーツ(メロン) 吸い物
夕食	米飯 さわらのレモン風味焼きソースかけ ブロッコリーのかにあん アボカドとトマトのシンプルサラダ コンソメスープ	米飯 中肉と厚揚げの甘辛 蒸し鶏と青梗菜の和え物 黒糖寒天 中華スープ



5月も緊急事態宣言で、4月に続いているような活動が自粛になっていますが、Cafe、ユニット調理は3密にならずに楽しめる！
ということで、Cafeは、お菓子をユニットで提供する形に変更してですが、通常通りに実施しました。

Cafeは、砂糖、小麦粉を使わず、あんこを使ったお菓子、調理は8東ブロックでたけのご飯+巾着煮、



7東ブロックで春の天ぷら
たけのこ、そら豆、新玉葱と
口の中を春にしてみました。



月間献立表

令和2年6月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園